

Kedves Ballagó Diákjaink!

A koronavírus miatt immár másodszer marad el a ballagás. Ennek ellenére mégis szeretnék Benneteket köszönteni.

Az elmúlt több mint egy év annyiszor állított mindenkit próba elé, főleg kitartást, akaratot kívánó feladatok elé, hogy úgy gondolom, útravalóul Arany János gondolatait adom nektek a Domokos napra című költeményéből:

„És tudod: az *erő* micsoda? - *Akarat*,
Mely előbb vagy utóbb, de borostyánt arat.”

De mi is az akarat?

Lelki jelenség, amely az ember cselekedeteit befolyásolja. Nem velünk született képesség, hanem fokozatosan fejlődik ki születésünktől kezdve. Kiindulópontját a vágyak alkotják. Ezek eléréséhez ismerni kell a célt, az ahhoz vezető utat/utakat, az utak következményeit, és el kell jutni a kitűzött cél megvalósításához.

Az akarat életünk nagyon fontos része. Nem véletlenül létezik az a szavunk, hogy akaraterő. Az akarás, eltökéltség sok dologra tesz bennünket képessé. Ugyanígy a NEM AKARÁS, az akarás hiánya megakadályoz bennünket abban, hogy elérjünk olyan célokat, amelyeket amúgy képesek lennénk elérni. A helyes akarás viszont nem tévesztendő össze az akaratossággal, konoksággal.

Az akarat fejlesztése igen hosszadalmas folyamat, és nagyon sok türelmet igényel. Nincs varázsszó, sem varázsszer, amelyet egyszer beveszel és csodaerővel rendelkezel. Személyiségünk (amelynek egyik jellemzője az akaraterő léte vagy nem léte) kialakulása szintén hosszú folyamat eredménye. Az akarat megerősödéséhez „csak” akarat kell. Lemondás, önmegtagadás, kitartás a végcél érdekében.

Akaraterődet fejlesztheted, ha ezt eldöntöd. De ne egyből a Csomolungma megmászását tűzd ki célul, hanem olyat, amit el is lehet érni. Ehhez is kell erőfeszítés, türelem és idő. Persze ha nincs kitartásod, az akaraterőd sem fog működni. Ha önbizalmadat tudod növelni, az akaratod is fejlődik vele együtt. Ha sikereket érsz el, még ha kicsiket is, egyre inkább érzékeled, hogy jó úton jársz. És ez vezet a fejlődéshez, az akaraterő fejlődéséhez.

Ha végigtekintesz egy ember életútján, egyértelmű, hogy mindenhez akarat kell. Az iskolához, vizsgákhoz, munkához, megélhetéshez, a család összetartásához. Ehhez a motivációt az adja, hogy egy célt el kell érni. De az akarat csak addig létezik, míg eljutunk az eredményig, ezért új célt kell kitűzni, újra akarni kell. Így lesz soha véget nem érő a folyamat.

Csak egy dolgot nem szabad elfelejteni: mire használom azt a varázsigét, hogy akarom!

Arany János a fent idézett költeményben egy fiatalember számára foglalta össze az átgondolandókat. Azt hiszem, mindegyikötök számára hasznos gondolatokat fogalmaz meg:

(...) Kedves fiú, hát én mit adjak most neked?

Egy édes csemegét: hizelgő éneket?...

Nem! azt én nem adok, te sem várod, hiszem.

Gaz, ki a Múzsáknak hamis tömjént viszen. (...)

Zengjem érdemeid? oh, azok lehetnek:

Állasz még küszöbén ifjú életednek;

Előtted a küzdés, előtted a pálya,

Az erőtlen csügged, az erős megállja.

És tudod: az erő micsoda? - Akarat,

Mely előbb vagy utóbb, de borostyánt arat. (...)

Nemes önbizalom, de ne az önhittség,

Rúgói lelkedet nagy célra feszítsék:

Legnagyobb cél pedig, itt, e földi létben,

Ember lenni mindég, minden körülményben.

Serdülj, kedves ifju... poharam cseng érted! –

Légy ember, ha majdan azt az időt éred. (...)

Vess számot erőddel s legjavát, amelyet,

Leghasznosbnak itélsz, hazádnak szenteljed.

Vagyon sok szüksége, sok fogyatkozása:

Bárhol állj, csak tőled előmentét lássa.

Serdülj, kedves ifju – habzó kelyhem dagad –

A haza igényel munkás, hú fiaikat. (...)

Serdülj, kedves ifju – még egyszer a kelyhet! –

Nőj eléggé nagyra – betölteni helyed!

Mindezek megfogadásához, az érettségihez, majd további életetekhez kívánok Nektek sok sikert!

Dr. Zántó Edina